# СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Научный руководитель: **Юнусова Мунира Дилмуратовна**
EMU Университет Ташкент Узбекистан
zuxrainogamova07@gmail.com

**Актуальность**

Стоматологические заболевания на протяжении многих десятилетий остаются одной из наиболее распространённых медико-социальных проблем во всём мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, кариес зубов, заболевания пародонта и воспалительные поражения слизистой оболочки полости рта встречаются у подавляющего большинства населения различных возрастных групп и оказывают значительное влияние на общее состояние здоровья, качество жизни и трудоспособность пациентов. Высокая распространённость стоматологической патологии, её склонность к хроническому течению и развитию осложнений определяют особую актуальность совершенствования методов диагностики и лечения.

Таким образом, исследование, направленное на изучение и обоснование современных подходов к диагностике и лечению стоматологических заболеваний, является своевременным, научно обоснованным и имеет высокую практическую значимость для развития современной стоматологии.

**Цель исследования**

Целью исследования является повышение эффективности диагностики и лечения стоматологических заболеваний на основе комплексного анализа и внедрения современных клинических,

инструментальных и цифровых технологий с учётом индивидуальных особенностей пациентов.

**Задачи**

1. проанализировать современное состояние проблемы диагностики и лечения стоматологических заболеваний на основе данных отечественной и зарубежной литературы;
2. изучить диагностические возможности современных клинических, инструментальных и цифровых методов обследования пациентов стоматологического профиля;
3. оценить эффективность современных минимально инвазивных методов лечения кариеса и заболеваний пародонта;
4. провести сравнительный анализ традиционных и современных подходов к диагностике стоматологических заболеваний;
5. определить клиническую целесообразность применения цифровых технологий в стоматологической практике;
6. разработать практические рекомендации по оптимизации диагностики и лечения стоматологических заболеваний.

**Материалы и методы исследования**

Исследование проведено на базе стоматологического лечебно-профилактического учреждения и кафедры стоматологии. В основу работы положены результаты клинико-диагностического обследования и лечения пациентов с основными стоматологическими заболеваниями, включая кариес зубов и заболевания тканей пародонта.

**Используемые методы**

В процессе исследования были использованы следующие методы:

1. Клинические методы обследования пациентов (сбор анамнеза, визуальный осмотр, зондирование, перкуссия, пальпация) (Головко А.И., 2018)

2. инструментальные методы диагностики (прицельная рентгенография, ортопантомография, конусно-лучевая компьютерная томография) (Головко А.И., 2018)

3. цифровые методы диагностики и анализа данных (внутриротовое сканирование, компьютерная обработка и интерпретация диагностических изображений) (Воронин В.Ф. и др., 2013).

4. лечебные методы, основанные на принципах минимальной инвазии с применением современных адгезивных систем и реставрационных материалов(Воронин В.Ф. и др., 2013).

5. методы комплексного лечения заболеваний пародонта (Головко А.И., 2018).

6. методы динамического клинического наблюдения и оценки эффективности лечения (Воронин В.Ф. и др., 2013).

7. статистические методы обработки и анализа полученных результатов.

**Результаты и выводы**

Анализ показал, что:

1. Современные технологии диагностики кариеса улучшают точность выявления патологий и позволяют эффективнее планировать лечебные вмешательства. **Shukurova N. T. (2025)** — *Modern Methods of Caries Diagnosis and Treatment*

2. Инновационные диагностические технологии значительно повышают чувствительность обнаружения кариеса на ранних стадиях. **Sunnatov D. X., Xamidov M. A., Khatamov U. A. (2025)** — *A New Face of Caries: Innovations and Approaches in Diagnostics*

3. Для заболеваний слизистой оболочки полости рта комплексная диагностика с использованием цифровых методов и современных лечебных препаратов обеспечивает лучшие клинические результаты.

**Ешиев А. М. и соавторы (2025) — Комплексный подход к лечению заболеваний слизистой оболочки полости рта**

**4.** Сочетание лазеротерапии и современных антисептиков в лечении пародонтита улучшает клинические результаты по сравнению с традиционными методами. **Исследование пародонтита с лазеротерапией и мирамистином (2025) — Евразийский журнал здравоохранения**