

STABIL STENOKARDIYADA GIPOLIPIDEMIK
TERAPIYA FONIDA DOZALANGAN JISMONIY
FAOLLIKNI KLINIK SAMARADORLIGI

Bekkulova M.A.

Ma'murova M.U.

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti

mohigulbekkulova@gmail.com

Ishning maqsadi: Yurak ishemik kasalligi (YIK), stabil stenokardiya FK II–III bilan kasallangan bemorlarda gipolipidemik terapiya fonida individual dozalangan jismoniy faollikning lipid almashinuviga hamda jismoniy yuklamaga tolerantlikka ta'sirini baholash.

Tadqiqot usullari: Tadqiqotga 45–60 yoshdagi, umumiy xolesterin darajasi 5,2 mmol/l dan yuqori bo'lgan yurak ishemik kasalligi va stabil stenokardiya FK II–III bilan kasallangan 50 nafar bemor jalb qilindi. Bemorlar ikki guruhga ajratildi: asosiy guruh – 30 nafar, nazorat guruhi – 20 nafar bemor.

Har ikki guruhga standart gipolipidemik terapiya sifatida kuniga 20 mg simvastatin buyurildi. Barcha bemorlarda jismoniy yuklamaga tolerantlik veloergometriya yordamida baholandi. Shuningdek, bemorlar uchun optimal yurish tempi quyidagi formula orqali aniqlab olindi:

$$X = 0,042 \times M + 0,15 \times CH + 65,5$$

bu yerda:

X – yurishning optimal tempi,

M – veloergometriya orqali aniqlangan bo'sag'a quvvati (kgm/min),

CH – maksimal yurak qisqarishlar soni.

Asosiy guruh bemorlariga 2 oy davomida individual dozalangan jismoniy yuklama tavsiya etildi. Nazorat guruhida esa faqat medikamentoz davolash olib borildi.

Natijalar: Ikki oylik kuzatuv natijalariga ko'ra asosiy guruh bemorlarida umumiy xolesterin darajasi 7,1 mmol/l dan 5,1 mmol/l gacha kamaydi, bu esa 28% ga teng. Nazorat guruhida esa umumiy xolesterin darajasi 7,2 mmol/l dan 5,75 mmol/l gacha kamayib, 20% ni tashkil etdi.

Past zichlikdagi lipoproteidlar miqdori asosiy guruhda 4,75 mmol/l dan 2,53 mmol/l gacha (46%) kamaydi. Nazorat guruhida esa ushbu ko'rsatkich 4,45 mmol/l dan 2,93 mmol/l gacha (34%) kamaydi.