

ИЗУЧЕНИЕ ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ НЕОСЛОЖНЁННЫХ ИНФЕКЦИЯХ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ

Фарходов Камаладдин Мансурович

Магистрант

Ургенчского государственного медицинского института

Аннотация: Неосложнённые инфекции мочевых путей являются широко распространёнными заболеваниями в амбулаторной практике, и их ранняя диагностика проводится посредством лабораторных исследований. В данном тезисе были изучены показатели биохимического анализа крови и общий анализ мочи у пациентов с неосложнёнными инфекциями мочевых путей. Полученные результаты подтверждают важность и актуальность лабораторных показателей в диагностике данного заболевания.

Ключевые слова: инфекция мочевых путей, лабораторная диагностика, креатинин, общий анализ мочи, мочевины, биохимический анализ, общий белок, удельный вес мочи.

Введение

Примерно 30–40% женщин в течение жизни хотя бы один раз переносят неосложнённую инфекцию мочевых путей, и в большинстве случаев для лечения назначаются антибиотики. Неосложнённые инфекции мочевых путей относятся к числу наиболее распространённых инфекций сообщества в Соединённых Штатах Америки [1]. Бактериальная инфекция мочевого пузыря и связанных с ним структур,

возникающая у пациентов без структурных аномалий мочевых путей, без сопутствующих заболеваний, таких как диабет или иммунодефицит, без недавно перенесённых урологических операций и не у беременных женщин, называется неосложнённой инфекцией мочевых путей [2]. Инфекции мочевых путей широко распространены среди населения, особенно среди женщин, и зачастую протекают в неосложнённой форме. В литературе приводятся данные о высокой частоте встречаемости и риске рецидивов данной патологии. В связи с этим лабораторные исследования имеют важное значение для раннего выявления заболевания и постановки точного диагноза.

Основная часть

Для проведения исследования были отобраны 63 пациента с неосложнённым пиелонефритом, и лабораторные показатели пациентов были статистически проанализированы с учётом возраста и пола. В ходе исследования оценивались показатели биохимического анализа крови и общего анализа мочи у женщин и мужчин в возрасте до 40 лет и старше 40 лет. В биохимическом анализе крови у женщин до 40 лет уровень АЛТ составил $26,09 \pm 1,11$, у мужчин — $32,11 \pm 5,03$. У женщин старше 40 лет уровень АЛТ был $30,97 \pm 2,57$, у мужчин — $23,3 \pm 1,66$. Показатель глюкозы у женщин до 40 лет составил $4,63 \pm 0,23$, у мужчин — $4,42 \pm 0,17$. У женщин старше 40 лет уровень глюкозы составил $4,89 \pm 0,13$, а у мужчин старше 40 лет — $4,96 \pm 0,23$. Уровень мочевины у женщин до 40 лет составил $5,43 \pm 0,38$, у мужчин — $5,38 \pm 0,48$. У женщин старше 40 лет уровень мочевины был $5,44 \pm 0,41$, у мужчин — $6,75 \pm 0,52$. Показатель креатинина у женщин до 40 лет составил $67,1 \pm 3,98$, у мужчин — $65,78 \pm 6,12$. У женщин старше 40 лет уровень креатинина достигал $71,55 \pm 6,44$, у

мужчин — $87,15 \pm 7,4$. Уровень общего белка у женщин до 40 лет составил $69,53 \pm 1,54$, у мужчин — $66,9 \pm 1,46$. Статистически значимых различий между возрастными и половыми группами по биохимическим показателям выявлено не было ($p > 0,05$). В общем анализе мочи у женщин до 40 лет у 11 человек моча была жёлтого цвета, у 1 — тёмно-жёлтого. У всех мужчин до 40 лет ($n=9$) цвет мочи был жёлтым. У женщин старше 40 лет у 27 человек цвет мочи был жёлтым, у 2 — тёмно-жёлтым, у 1 — светло-жёлтым, и у 1 — соломенного цвета. У мужчин старше 40 лет у 10 человек отмечался жёлтый цвет мочи, и у 1 — соломенного цвета. Удельный вес мочи у женщин до 40 лет был нормальным (1008–1030 г/мл) у 5 человек и пониженным у 7. У мужчин до 40 лет нормальная плотность была у 4 человек, пониженная — у 5. У женщин старше 40 лет нормальная плотность мочи отмечалась у 12 человек, пониженная — у 19. У мужчин старше 40 лет нормальный удельный вес наблюдался у 5 пациентов, пониженный — у 6. Плоский эпителий обнаружен в моче всех пациентов. У женщин до 40 лет — в диапазоне 0–5, у мужчин — 0–2. У женщин старше 40 лет — 0–5, у мужчин — 0–2. Лейкоциты у женщин до 40 лет выявлялись в пределах 2–5, у мужчин — в диапазоне 3–10. У женщин старше 40 лет лейкоциты определялись в количестве 5–14, у мужчин — 2–11. Почечный эпителий и белок в моче пациентов не выявлены.

Заключение

Результаты проведённого исследования подтверждают важное диагностическое значение лабораторных исследований при неосложнённых инфекциях мочевых путей. Биохимические показатели крови в целом оставались в пределах нормы, что свидетельствует об

отсутствии выраженного нарушения функции почек. В общем анализе мочи лейкоцитурия была определена как основной лабораторный признак воспалительного процесса. Обнаружение плоского эпителия в нормальных количествах расценивалось как физиологическое состояние и в сочетании с лейкоцитурией соответствовало воспалению нижних отделов мочевых путей. Между возрастными и половыми группами существенных различий по основным лабораторным показателям не выявлено. Полученные лабораторные данные свидетельствуют о том, что исследуемые случаи соответствуют неосложнённой форме пиелонефрита, и подтверждают важность лабораторных исследований для ранней диагностики данного заболевания.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Shafrin J, Marijam A, Joshi AV, Mitrani-Gold FS, Everson K, Tuly R, Rosenquist P, Gillam M, Ruiz ME. Impact of suboptimal or inappropriate treatment on healthcare resource use and cost among patients with uncomplicated urinary tract infection: an analysis of integrated delivery network electronic health records. *Antimicrob Resist Infect Control*. 2022 Nov 4;11(1):133. doi: 10.1186/s13756-022-01170-3. PMID: 36333740; PMCID: PMC9636777.
2. Bono MJ, Leslie SW, Reygaert WC. Uncomplicated Urinary Tract Infections. 2023 Nov 13. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan—. PMID: 29261874.