АЗИАТСКАЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКА

Навоийский Государственный Университет

Медицинский факультет

Студентка: **Рашидова Динора Тохир кизи**

Научный руководитель: **Сайфуллаев Акмал Каримович**

Аннотация:*В данной статье рассматриваются анатомические особенности век у людей азиатского типа и один из методов их эстетической коррекции — азиатская блефаропластика. Данная операция направлена на формирование естественной складки верхнего века и улучшение эстетического вида глаз. В работе анализируются методы проведения операции, показания, возможные осложнения, а также особенности послеоперационной реабилитации. Также рассматривается значение данной процедуры в современной эстетической хирургии.*

Ключевые слова: *азиатская блефаропластика, хирургия век, эстетическая хирургия, складка верхнего века, пластическая хирургия.*

Annotatsiya*: Ushbu maqolada Osiyo tipidagi ko‘z qovoqlarining anatomik xususiyatlari hamda ularni estetik jihatdan tuzatish uchun qo‘llaniladigan jarrohlik usullaridan biri bo‘lgan osiyocha blefaroplastika haqida ma’lumot beriladi. Mazkur operatsiya yuqori ko‘z qovog‘ida tabiiy burma hosil qilish va ko‘z shaklini yanada ifodali qilishga qaratilgan. Tadqiqotda operatsiyaning o‘tkazilish usullari, ko‘rsatmalar, mumkin bo‘lgan asoratlar va operatsiyadan keyingi reabilitatsiya jarayoni tahlil qilinadi.*

Shuningdek, ushbu jarrohlik amaliyotining estetik tibbiyotdagi ahamiyati ham ko‘rib chiqiladi.

Kalit so'zlar: *Osiyocha blefaroplastika, ko‘z qovoqlari jarrohligi, estetik jarrohlik, ko‘z qovog‘i burmasi, plastik jarrohlik.*

Annotation: *This article discusses the anatomical features of the eyelids in individuals with Asian features and one method for their aesthetic correction, known as Asian blepharoplasty. The procedure aims to create a natural upper eyelid crease and enhance the aesthetic appearance of the eyes. The study analyzes the surgical techniques, indications, possible complications, and postoperative rehabilitation. In addition, the significance of this procedure in modern aesthetic surgery is highlighted.*

Keywords: *Asian blepharoplasty, eyelid surgery, aesthetic surgery, upper eyelid crease, plastic surgery.*

Блефаропластика — это хирургическая операция на веках и форме глаз (от древнегреческого слова "βλέφαρον" — «веко»). При данном виде хирургического вмешательства удаляются избыточная кожа и жировые образования в области век. Блефаропластика проводится как в эстетических целях, так и для коррекции врождённых или приобретённых патологий век. Операция помогает устранить комплексы, улучшить внешний вид и повысить качество жизни пациента.

Показаниями к проведению блефаропластики являются: нависание кожи верхних и нижних век, наличие «жировых мешков» в области век, опущение наружных уголков глаз, асимметрия глаз, возрастной птоз мягких тканей и уставший вид, экзофтальм (выпячивание глазных яблок), избыток кожи и расслабление мышц в периорбитальной области, травмы и врождённые дефекты.

Во время операции разрезы выполняются по естественным складкам век. Через эти разрезы удаляется или перераспределяется избыточная жировая ткань, а также иссекается лишняя кожа. При необходимости корректируются мышечные структуры. Операция обычно проводится в условиях стационара под анестезией. Средняя продолжительность операции составляет 2–3 часа, а реабилитационный период длится примерно 10–12 дней.

Существуют различные виды блефаропластики: блефаропластика верхних век, блефаропластика нижних век, круговая блефаропластика, коррекция азиатских глаз, экзофтальм, кантопексия.

При выполнении пластики верхних век хирург делает разрезы в естественных складках, которые после заживления становятся практически незаметными. Через эти разрезы удаляется или перераспределяется избыточная жировая ткань, а также иссекаются кожные лоскуты.

Блефаропластика считается относительно лёгкой и локальной операцией, которая не только обеспечивает выраженный омолаживающий эффект в области глаз, но и улучшает общее впечатление молодости лица. После операции пациенты отмечают улучшение внешнего вида, уменьшение ощущения тяжести в области глаз и повышение качества жизни.

В зависимости от существующей проблемы хирург может предложить один из нескольких вариантов операции. Верхняя блефаропластика предполагает удаление части кожи в складке верхнего века. Во многих случаях после удаления избыточной кожи и жировой ткани может выполняться также подтяжка бровей. Нижняя

блефаропластика направлена на удаление жировых образований через разрез под линией ресниц или через внутреннюю поверхность века. Одновременная пластика век позволяет скорректировать проблемы как верхнего, так и нижнего века за одну операцию.

Процесс старения вызывает заметные изменения на лице, и область вокруг глаз является одной из первых зон, где они проявляются. Со временем появляются нависание век, отёки и морщины. Эти изменения вызывают эстетический дискомфорт, а в некоторых случаях могут даже ограничивать поле зрения. Современная медицина предлагает эффективное решение этих проблем с помощью эстетической хирургии век. Блефаропластика направлена на восстановление молодого и более динамичного внешнего вида глаз. Правильно выполненная операция позволяет придать лицу свежесть и жизненную выразительность.

Основными целями эстетической хирургии век являются удаление избыточной кожи и жировой ткани, устранение мешков под глазами, коррекция уставшего и возрастного внешнего вида, расширение поля зрения и улучшение выражения глаз. Операция выполняется не только по эстетическим показаниям, но и для решения функциональных проблем, поскольку выраженное нависание верхнего века может ограничивать поле зрения пациента.

Перед проведением операции выполняется подробное обследование и планирование. Хирург определяет места разрезов, после чего удаляются избыточные ткани и при необходимости корректируются мышцы. Разрезы закрываются эстетическими швами. Обычно разрезы выполняются по естественным линиям складок: для верхнего века — по

линии естественной складки, для нижнего века — под линией ресниц или через конъюнктиву.

Хирурги учитывают сложное анатомическое строение периорбитальной области. Важной задачей является сохранение круговой мышцы глаза и правильное перераспределение жировой ткани. После операции пациенты отмечают не только эстетические улучшения, но и функциональные преимущества, такие как расширение поля зрения и исчезновение ощущения тяжести вокруг глаз.

Между операциями на верхнем и нижнем веках существуют определённые различия. Пластика верхнего века в основном направлена на удаление избыточной кожи и укрепление мышечной структуры века. В данной области важную роль играет функция мышцы "levator palpebrae superioris". Пластика нижнего века считается более сложной из-за анатомического строения этой зоны, поскольку здесь расположены нижний сегмент круговой мышцы глаза, орбитальная перегородка и структуры, связанные со щечной областью.

К проблемам верхнего века относятся избыток кожи и её нависание, птоз века, жировые грыжи и влияние опущенных бровей. К проблемам нижнего века относятся мешки под глазами, тёмные круги, мелкие морщины и углубление носослёзной борозды. Верхняя блефаропластика чаще направлена на устранение нависшей кожи, тогда как нижняя блефаропластика включает удаление или перераспределение жировой ткани и подтяжку кожи.

Послеоперационный период требует соблюдения определённых рекомендаций. Первые 24–48 часов считаются наиболее важными, в это время для уменьшения отёка рекомендуется регулярно применять

холодные компрессы. В период восстановления необходимо держать голову в приподнятом положении, ограничивать движения глаз в первые дни, использовать солнцезащитные очки не менее двух недель, избегать тяжёлых физических нагрузок в течение 2–3 недель и поддерживать чистоту области швов для предотвращения инфекции.

Полное восстановление после блефаропластики обычно занимает около 4–6 недель, однако выраженность отёков и синяков значительно уменьшается уже через 10–14 дней. Правильный выбор специалиста играет важную роль, поскольку периорбитальная область имеет очень чувствительное анатомическое строение, и хирургическое вмешательство должно выполняться опытным врачом. Это позволяет минимизировать риск осложнений и обеспечить безопасный и эффективный результат.

Заключение:

В заключение можно отметить, что блефаропластика является эффективным методом хирургической коррекции эстетических и функциональных изменений в области век. Данная операция позволяет устранить избыток кожи и жировых тканей, скорректировать форму век и улучшить внешний вид периорбитальной области. В результате процедуры достигается более молодой и свежий вид лица, а в некоторых случаях также улучшается поле зрения пациента. При правильном выборе метода операции и соблюдении рекомендаций в послеоперационный период блефаропластика обеспечивает стабильные и удовлетворительные результаты, способствуя улучшению качества жизни пациентов.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Грищенко С.В. Патогенетические механизмы развития жировых грыж век и восстановительное лечение после блефароплсатки: Автореф. Дис. канд. Мед. Наук. –М., 2001. – 72 с

2. Kichik MakKurdi, JA (2005). "Osiyolik bemorda yuqori blefaroplastika: „ikki ko‘z qopqog‘i“ operatsiyasi". Shimoliy Amerikaning yuz plastik jarrohlik klinikalari 13 (1): 47-64.

3. „Пластика век - блефаропластика“. 2023-yil 12-aprelda asl nusxadan arxivlangan.

4. https://uz.wikipedia.org/wiki/Blefaroplastika#Ko%CA%BBz_qovog%CA%BBini_operatsiya_qilish_uchun_ko%CA%BBrsatmalar

5. Адамян Р.Т., Кулаков В.И. Пластическая хирургия лица. – Москва: Медицина, 2018.

6. Неробеев А.И., Виссарионов В.А. Эстетическая хирургия лица и шеи. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

7. McCord C., Codner M. Eyelid and Periorbital Surgery. – New York: Thieme Medical Publishers, 2016.

8. Jelks G.W., Smith B.C. Blepharoplasty and Facial Plastic Surgery. – Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2017.

9. American Society of Plastic Surgeons. Blepharoplasty (Eyelid Surgery). – 2020.

10. Белоусов А. Е., Швырев С. П. Блефаропластика. Омолаживающие операции на лице Пластическая реконструктивная и эстетическая хирургия. – СПб.: Гиппократ, 1998. – С.569 – 612.

11. Борисова О. С. Осложнения при эстетической блефаропластике: Сборник тезисовконференции «Косметология 2000». – Новосибирск, 2000. – С. 9 – 14.

12. Грищенко С. В. Эстетическая хирургия возрастных изменений век. – М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2007. – С. 1- 216.