АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ 7–12 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОМЫШЛЕННЫХ ЗОНАХ ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ

Научный руководитель: Независимый исследователь
Рахманов О.Р. Кафедра "Фундаментальные медицинские науки".
Ташкентский Международный Университет Кимё, Ташкент,Узбекистан.
Хакимова Д.У. студентка группы MED-60E лечебного факультета
Ташкентский Международный Университет Кимё,
Ташкент,Узбекистан.

Актуальность. Интенсивное промышленное развитие оказывает значительное влияние на состояние здоровья детского населения. Оценка антропометрических показателей позволяет выявить ранние признаки неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды.

Цель работы: — комплексная оценка антропометрических показателей детей 7–12 лет, проживающих в промышленной зоне Ташкентской области, и определение влияния промышленных факторов на физическое развитие.

Материалы и методы исследования: В исследование включено 1149 детей (основная группа — 1019, контрольная — 130). Проведены стандартизированные антропометрические измерения: длина тела, масса тела, индекс массы тела (ИМТ), показатели грудной клетки, конечностей и головы. Статистический анализ выполнен с использованием t-критерия Стьюдента, ANOVA и корреляционного анализа ($p<0,05$).

Результаты исследования: У детей, проживающих в промышленной зоне, выявлено статистически значимое снижение основных антропометрических показателей по сравнению с контролем: длина тела ниже на 3,4 см ($p<0,01$), масса тела — на 2,5 кг ($p<0,01$), окружность грудной клетки — на 2,4 см ($p<0,01$). Отмечено увеличение доли детей с дефицитом массы тела (12,5% против 6,2%; $p<0,01$). Показатели конечностей также достоверно ниже ($p<0,05$–$0,01$). При этом морфометрические параметры головы статистически значимых различий не продемонстрировали ($p>0,05$), что свидетельствует о большей устойчивости краниальных структур к воздействию внешней среды.

Половые различия проявлялись усилением диморфизма к 11–12 годам. У мальчиков негативное влияние промышленной среды выражено более отчетливо, тогда как у девочек выявлена относительная сохранность показателей, что может быть связано с гормональными механизмами защиты.

Выводы: Проживание в промышленной зоне ассоциировано с замедлением физического развития детей, особенно мальчиков. Полученные данные обосновывают необходимость систематического антропометрического мониторинга и разработки профилактических программ для детского населения промышленных регионов.