ЗНАЧЕНИЕ ПРОГНОСТИЧЕСКИХ БИОМАРКЕРОВ В ТЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ У БЕРЕМЕННЫХ НА ФОНЕ SARS-COV-2

Мирзоева Мехринисо Ризоевна,
Ашурова Наргиза Абдуллаевна.
Бухарский государственный медицинский институт

Аннотация: *Прогнозирование течения воспалительных процессов верхних дыхательных путей (ВДП) у беременных с COVID-19 остается сложной задачей из-за физиологической иммуносупрессии и перекрестной симптоматики[1]. В работе анализируется диагностическая значимость уровня С-реактивного белка (СРБ), ферритина и индекса соотношения нейтрофилов к лимфоцитам (NLR)[2]. Установлено, что динамический мониторинг данных биомаркеров позволяет с высокой специфичностью предсказать риск перехода катарального воспаления в гнойно-деструктивную форму, что является критическим для выбора тактики ведения гестации[3,4].*

Введение Пандемия COVID-19 внесла существенные коррективы в алгоритмы ведения коморбидных состояний. У беременных женщин SARS-CoV-2 провоцирует каскад системных воспалительных реакций, которые накладываются на естественные изменения ЛОР-органов (гестационный ринит, отек слизистых). Основной проблемой является отсутствие четких клинических критериев, позволяющих дифференцировать вирусную самолимитирующуюся заложенность носа

от начинающегося вторичного бактериального осложнения. В этом контексте поиск и интерпретация прогностических биомаркеров становятся ключевым звеном в снижении материнской заболеваемости и предотвращении полипрагмазии.

Методы исследования В проспективное исследование были включены 70 беременных женщин (средний возраст 26,4 года), перенесших COVID-19 различной степени тяжести.

Группа 1 (основная): Беременные с COVID-19 и осложненным течением ЛОР-патологии (гнойные синуситы, отиты).

Группа 2 (сравнения): Беременные с COVID-19 без гнойных осложнений ВДП. Анализировались образцы крови в динамике (1-е, 3-и и 7-е сутки обращения). Оценивались: СРБ, сывороточный ферритин, прокальцитонин и общеклинический анализ крови с расчетом NLR.

Результаты и обсуждение Анализ полученных данных позволил выделить наиболее значимые «предикторы осложнений»:

С-реактивный белок (СРБ): Было выявлено, что изолированное повышение СРБ характерно для COVID-19, однако его уровень выше 40 мг/л на фоне стабильной температуры тела у беременных в 76% случаев предшествовал появлению гнойного отделяемого в среднем на 36 часов.

Соотношение нейтрофилов к лимфоцитам (NLR): Данный индекс оказался наиболее чувствительным маркером. Значение NLR > 6,5 свидетельствовало о высоком риске бактериальной суперинфекции. В основной группе отмечался резкий рост данного показателя еще до выраженной клинической манифестации синусита.

Ферритин: Уровень ферритина выше 300 нг/мл ассоциировался с тяжелым течением воспаления ВДП и более длительным периодом

восстановления слизистой оболочки, что, вероятно, связано с выраженным оксидативным стрессом и нарушением микроциркуляции.

Важным наблюдением стало то, что уровень прокальцитонина оставался в пределах референсных значений при локальных гнойных процессах ВДП, что ограничивает его использование как раннего прогностического маркера для ЛОР-органов, в отличие от СРБ и NLR.

Выводы

Динамическая оценка прогностических биомаркеров (СРБ и NLR) является необходимым компонентом ведения беременных с COVID-19 для своевременного выявления ЛОР-осложнений.

Пороговое значение NLR > 6,5 может быть рекомендовано в качестве диагностического критерия для инициации местной или системной антибактериальной терапии.

Использование биомаркеров позволяет индивидуализировать лечебную тактику, избегая необоснованного назначения антибиотиков в случаях легкого вирусного течения, что напрямую коррелирует с безопасностью плода.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Sadeghi, A., et al. (2021). "The diagnostic yield of NLR and CRP in COVID-19 patients: A comprehensive review." *Journal of Clinical Laboratory Analysis*, 35(4).

2. Zimmermann, P., & Curtis, N. (2020). "The direct and indirect effects of SARS-CoV-2 on inflammatory biomarkers in pregnancy." *Frontiers in Pediatrics*, 8, 517.

3. Авдеев С. Н. и др. (2022). "Прогностическое значение лабораторных маркеров при вирусных и бактериальных инфекциях дыхательных путей." *Пульмонология*, 32(2).

4. Breslin, N., et al. (2020). "Coronavirus disease 2019 in pregnancy: early lessons." *American Journal of Obstetrics & Gynecology MFM*, 2(2), 100111.