

**ОЦЕНКА НАРУШЕНИИ СЕРДЕЧНЫХ РИТМОВ ПРИ  
ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЁГКИХ**

Ташкентский государственный медицинский Университет

**Г.К. Рахматуллаева,**

**Д.З. Умаржонова**

**Цель исследования**

Изучить частоту встречаемости и характеристики нарушений сердечного ритма у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ).

**Материалы и методы**

Обследовано 50 пациентов с ХОБЛ, находившихся на консультации в отделении пульмонологии Многопрофильной клиники Ташкентской Государственного Университета. У пациентов, страдающих хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ), было проведено анкетирование с помощью стандартного опросника которого целью изучения было изучить частота встречаемости нарушений сердечного ритма, а также их зависимости от возраста пола и тяжести ХОБЛ по стадиям: А (легкая степень) В (среднетяжелая) С (тяжелая) и D (крайне тяжелая). Средний возраст обследованных составил около 56 лет. Гендерное распределение было практически равномерным: мужчин - 27 (48,1 процента), женщин - 29 (51,9 процента).

**Результаты и обсуждение**

длительность заболевания ХОБЛ почти у всех более 8 лет и из них 31(62%) страдают от нарушения сердечных ритмов и жалуются на

перебои в работе сердца на протяжении 2-3 лет. Среди пациентов ХОБЛ 28(56%) являлись курильщиками 10(20%) из них продолжают курение. 28(56%) из пациентов страдают от повышение АД и жалуются на аритмию. Нарушения сердечного ритма наблюдались примерно у 30-32 (60-64%) пациентов с ХОБЛ среди них большая половина являются женщинами. 50% пациентов являлись бывшими курильщиками и заболевание длилось более 7 лет. Отмечено значительное увеличение частоты сердечных перебоев у пациентов которые болеют более 10 лет одышка в покое и при физической нагрузке, отеки нижних конечностей. Эти симптомы были наиболее выраженными в группах С и D. У пациентов в стадии D (крайне тяжелая ХОБЛ) заболевание приводило к развитию хронического легочного сердца и сердечной недостаточности.

### **Выводы**

1. Использование опросника позволяет эффективно оценивать качество жизни у пациентов с нарушениями сердечных ритмов при Хронической обструктивной болезни лёгких в клинической практике.
2. У обследованных пациентов преобладала умеренная выраженность симптомов нарушения сердечных ритмов
3. Более длительное течение заболевания наличие нарушения сердечных ритмов и вредных привычек ассоциируются с ухудшением показателей качества жизни.

### **Литература:**

1. Пульмонология: теория и практика // [Автор], 2022
2. Основы кардио пульмонологии // [Автор], 2020
3. Терапевтический архив. – 2023. – No 4 (95). С. 45-52