АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

Пулатова З.А.,
Буранкулова Н.М.,
Мухамедова М.Г.
НИЦ Военно медицинской академии ВС РУз
Ташкент, Узбекистан

Цель: Оценить антропометрические характеристики военнослужащих с учетом разных условий службы и физических нагрузок, обосновав значимость комплексной антропометрической оценки для военной медицины.

Материалы и методы: обследовано 257 военнослужащих-мужчин (18–40 лет) Вооружённых Сил Узбекистана, клинически здоровых. Испытуемые распределены на 4 группы: молодые военнослужащие (группа 1, n = 67); военнослужащие контрактной службы (группа 2, n = 64); части с повышенной физической нагрузкой (группа 3, n = 66); офицеры и инструкторы (группа 4, n = 60). Проведены стандартные антропометрические измерения (рост, масса тела, индексы массы тела (BMI), окружности талии, бедер, шеи, индекс талия/бедро (WHR) и талия/рост (WHtR)), расчёт процента жира по кожно-жировым складкам. Также выполнены степ-тест (20-м челночный бег) для оценки выносливости и сбора физиологических показателей, иммунологическое обследование (общий анализ крови, иммуноглобулины, цитокины, секреторный IgA), биохимические анализы (глюкоза, липиды, 25(OH)D, hs-CRP и др.), статистический анализ (порог значимости $p<0,05$). *Результаты:* средний рост военнослужащих составил 175,3±6,1 см,

масса тела – 73,9±8,5 кг, BMI – 24,1±2,2 кг/м². Установлено отсутствие значимых межгрупповых различий по росту, однако масса тела, BMI, окружности тела и процент жира статистически значимо увеличивались от группы 1 к группе 4 ($p<0,05$). Доля лиц с избыточной массой тела (BMI≥25) возрастала с 22,4% (группа 1) до 56,7% (группа 4), частота абдоминального ожирения – с 4,5% до 23,3%, доля лиц с повышенным содержанием жира (>20%) – с 0% до 36,7%.

Выводы: антропометрический профиль военнослужащих в целом соответствует норме, однако с увеличением возраста и стажа службы наблюдается нарастающая тенденция к избыточной массе тела и висцеральному отложению жира. Стандартный индекс массы тела не всегда выявляет ранние нежелательные изменения: у части военнослужащих с нормальным BMI обнаружены признаки центрального ожирения. Комплексная оценка антропометрических показателей (включая окружность талии и процент жира) должна использоваться в войсках в качестве метода стратификации риска и профилактики метаболических нарушений.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Aliyevna, P. L. Z., & Ibroxim o'g, G. A. H. (2023). OBESITY-CAUSES, PREVALENCE, CLINICS, DIAGNOSIS AND TREATMENT MEASURES. INTERNATIONAL JOURNAL OF ADVANCED RESEARCH IN EDUCATION, TECHNOLOGY AND MANAGEMENT, 2(10).
2. Pulatova, Z., & Ganijonov, H. (2023). MODERN VIEWS OF BEHAVIORAL CHANGES IN 16-17-YEAR-OLD STUDENTS. In International Conference on Education and Social Science (Vol. 1, No. 2, pp. 30-32).

3. Хасанбоева, Н. А. (2021). ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРЕПАРАТОВ, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ ПРОДУКТА ХВОИ. Интернаука, 22, 76.

4. Abdullajonovna, H. N. INTERACTION BETWEEN DRUG SUBSTANCES AND NUTRIENT PRODUCTS. International Journal of Advanced Research in ISSN, 2278-6252.

5. Abdullojonovna, K. N. (2021). In the Chronopharmacology of Drugs and Medicinal Substances. Academicia Globe, 2(6), 225-228.

6. Абдуллажоновна, Н. Х. (2025). САЛИЦИЛАТЫ – ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И МЕХАНИЗМ ИХ ДЕЙСТВИЯ. Web of Medicine: Журнал медицины, практики и сестринского дела , 3 (2), 169-172.

7. Abdullajonovna, N. X. (2025, February). ADVERSE EFFECTS OF SALICYLATES. In International Educators Conference (pp. 119-125).

8. Aliyevna, P. Z. (2025). DEVELOPMENT OF AN INTEGRAL RISK INDEX FOR METABOLIC SYNDROME. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 1(1), 166-167.

9. Aliyevna, P. Z. (2025). PREVALENCE OF METABOLIC SYNDROME AND RISK FACTORS: POPULATION STUDY RESULTS. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 1(1), 168-169.