РОЛЬ НАРУШЕНИЯ ЦИРКАДНОГО РИТМА В РАЗВИТИИ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

[1]Махмудова З.Т.,
[2]Нугманова У.Т.,
[1]Ботиров Х.Х.
[1]Ташкентский государственный медицинский университет
[2]Ташкентская клиническая больница скорой медицинской помощи

Актуальность. Среди нарушений сна, характерных для подросткового возраста, бессонница занимает лидирующие позиции. Ее частота, по данным различных исследований, колеблется в пределах 4-39%, что обусловлено различиями в применяемых диагностических методиках [3]. По статистике Всемирной организации здравоохранения от бессонницы страдает больше 10% населения индустриально развитых стран, у каждого второго взрослого жителя Земли на протяжении жизни отмечаются один или несколько симптомов расстройства сна.

Цель исследования. изучить влияние уровня мелатонина в крови на развитие острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК).

Материалы и методы. В данном исследовании в качестве основного источника использовались научные статьи, освещающие взаимосвязь между нарушениями циркадного ритма и развитием ОНМК.

Результаты и обсуждение.

Наш организм обладает внутренней системой синхронизации, называемой циркадным ритмом. Растущий интерес к связи сна и инсульта пока не привёл к её точному установлению. Однако нарушения сна крайне распространены среди пациентов с ишемическим инсультом [1]. Исследования показывают, что нарушения сна очень распространены

среди пациентов с ишемическим инсультом (ИИ). При этом, современные научные данные о структуре ночного сна после инсульта неоднозначны. Бқло изучина влияние мелатонина на состояние центральной нервной системы у 60 пациентов, находящихся в остром периоде ишемического инсульта. Для этого применялась количественная ЭЭГ, сравнивая эффективность стандартной сосудистой и ноотропной терапии с ее модификацией, включающей мелатонин [3]. В частности, качественный сон играет первостепенную роль в активации нейропластичности мозга, которая является основой для восстановления после инсульта [4]. Мелатонин обладает выраженными нейроантиоксидантными свойствами и способен проникать во все ткани организма, оказывая системное действие [5]. Это подчеркивает его значимость для реабилитации и восстановления утраченных функций у пациентов, перенесших мозговые инсульты. Более того, нормальный сон не только способствует возвращению нарушенных способностей, но и помогает снизить риск возникновения новых сосудистых катастроф в мозге [2]. Поскольку сосудистые заболевания головного мозга представляют собой серьезную проблему, необходимо детально изучать характер и степень нарушений его функций после инсульта.

Заключение. Таким образом, понимание механизмов, лежащих в основе мозгового инсульта, остается краеугольным камнем в нашей борьбе с этим заболеванием. Не менее насущной задачей является разработка надежных методов прогнозирования дальнейшего развития болезни и ее долгосрочных последствий, особенно в период реабилитации после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения.

ИСТОЧНИКИ

1.Гасанов, Р.Л. Функционирование мозга в цикле «бодрствование - сон» у больных, перенесших мозговой инсульт: дис. ... д-ра мед. наук: 14.00.13 / Гасанов Ровшан Лазар оглы. - М., 2000. - 261 с..].

2.Дюмаев К.М., Воронина Т.А., Смирнов Л.Д. Антиоксиданты в профилактике и терапии патологий ЦНС М.: Из-во Института биомедицинской химии РАМН, 1995. - 144 с.

3. Полуэктов, М.Г. Влияние нарушений сна на возникновение и течение мозгового инсульта / М.Г. Полуэктов, С.Л. Центерадзе // Медицинский Совет. - 2015. - №2. - С. 10-15.].

4. Amaral M., de Almeida G.A., de Figueiredo P.C., Master N., de Rosário D.NC., Sakellarides C. Quality of life, sleepiness and depressive symptoms in adolescents with insomnia: A cross-s ectional study. Aten Primaria. 2017;49(1):35–41. https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.03.004.

5. Meerlo, P. Sleep, neuronal plasticity and brain function / P. Meerlo, R.M. Benca, T. Abel. - Springer, 2015. - 559 p.