

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПАТОГЕННЫХ БАКТЕРИЙ В
МИКРОФЛОРЕ ПОЛОСТИ РТА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ТРАДИЦИОННЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Гуломов Г.К.

Магистрант направления стоматологии Ургенчского
технологического университета RANCH,

Суванов К.Ж., д.м.н., доцент

Ургенчский технологический университет RANCH,
Хорезм, Узбекистан

***Аннотация:** Данная работа посвящена изучению клинических показателей распространения патогенных бактерий в микрофлоре полости рта и эффективности традиционных гигиенических мероприятий в их контроле. Исследование охватило 12 участников в возрасте от 18 до 60 лет. Состояние гигиены полости рта оценивалось с помощью гигиенических индексов, а также проводились микробиологические исследования.*

***Ключевые слова:** полость рта, микрофлора, индекс зубного налёта, гигиена, Streptococcus mutans, пародонтит, профилактика.*

Введение и актуальность

Широкая распространённость заболеваний полости рта остаётся одной из актуальных проблем общественного здравоохранения во всём мире. По данным ВОЗ, в 2022 году более 3,5 миллиарда человек страдали различными заболеваниями полости рта (WHO, 2022). В популяции Узбекистана, особенно среди сельского населения, высокий уровень распространённости кариеса и пародонтальных заболеваний делает данную тему актуальной и на национальном уровне.

Эффективность традиционных средств гигиены (зубная щётка, зубная паста, ополаскиватель для полости рта) зависит от ряда факторов — правильности техники их применения, частоты использования и качества проведения гигиенических процедур. В связи с этим повышение стоматологической грамотности населения и оценка гигиенических навыков являются важным предметом исследования.

Материалы и методы исследования

В исследование были включены 12 участников в возрасте от 18 до 60 лет, не имеющих брекет-систем и имплантатов, а также не принимавших антибиотики в течение последних 6 месяцев. Они были разделены на три группы:

1-я группа — возраст 18–30 лет (n=4),

2-я группа — 31–45 лет (n=4),

3-я группа — 46–60 лет (n=4).

Гигиеническое состояние оценивалось с использованием индекса зубного налёта Силнесса–Лё (PI) и индекса OHI-S. В ходе микробиологического исследования на селективных питательных средах определялось количество колоний *Streptococcus mutans*, *Lactobacillus* spp., *Porphyromonas gingivalis* и *Candida albicans*. Стандартные гигиенические рекомендации предоставлялись и контролировались в течение 3 месяцев.

Ожидаемые результаты и значимость

В ходе исследования ожидается, что при эффективном применении традиционных гигиенических мероприятий количество колониеобразующих единиц (КОЕ) бактерий *Streptococcus mutans* снизится на 45–60%. Также прогнозируется снижение среднего показателя индекса зубного налёта на 0,8 балла и гингивального индекса на 0,6 балла.

Предполагается, что возрастной анализ покажет более низкие показатели гигиенической эффективности в старшей возрастной группе (46–60 лет), что обосновывает необходимость разработки целевых образовательных стоматологических программ для данной категории пациентов.

Результаты исследования позволят продемонстрировать дифференцированное влияние гигиенических мероприятий на различные возрастные группы населения и обосновать необходимость индивидуального подхода в клинической стоматологии. Полученные данные целесообразно интегрировать в профилактические рекомендации Ассоциации стоматологов Узбекистана.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Dewhirst F.E. et al. (2010). *The human oral microbiome*. Journal of Bacteriology, 192(19), 5002–5017.
2. Greene J.C., Vermillion J.R. (1964). *The simplified oral hygiene index*. JADA, 68, 7–13.
3. Marsh P.D. (2006). *Dental plaque as a biofilm and a microbial community*. BMC Oral Health, 6(S1), S14.
4. Van der Weijden F.A., Slot D.E. (2011). *Oral hygiene in the prevention of periodontal diseases*. Periodontology 2000, 55(1), 104–123.
5. WHO. (2022). *Global Oral Health Status Report*. Geneva: World Health Organization.