

**ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

Абдувалиева Ферузахон Тулкинджановна

PhD, доцент, Ферганский медицинский институт
общественного здоровья, Узбекистан

feruza.aft83@gmail.com

Аннотация: В данном тезисе научно обоснованно рассматривается влияние факторов окружающей среды на организм человека с физиологической, биохимической и гигиенической точек зрения. Освещены физические, химические и биологические факторы, их воздействие на здоровье, а также профилактические меры.

Ключевые слова: Окружающая среда, гигиена, экология, организм, здоровье, физические факторы, химические факторы, биологические факторы, профилактика.

Введение.

Окружающая среда является одним из ведущих детерминантов здоровья населения и играет ключевую роль в формировании уровня заболеваемости, продолжительности жизни и качества здоровья человека. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), значительная доля глобального бремени болезней обусловлена воздействием неблагоприятных факторов среды обитания, включая загрязнение атмосферного воздуха, воды, почвы, физические и биологические агенты. По оценкам ВОЗ, до четверти всех случаев заболеваний прямо или косвенно связаны с экологическими и гигиеническими условиями проживания.

В условиях интенсивной урбанизации, индустриализации и роста антропогенной нагрузки на биосферу усиливается влияние физических (температура, шум, радиация, освещённость), химических (токсичные вещества, тяжёлые металлы, пестициды, промышленные выбросы) и биологических (микроорганизмы, вирусы, паразиты) факторов на организм человека. Эти факторы способны нарушать механизмы гомеостаза, вызывать функциональные и структурные изменения в органах и системах, способствовать развитию острых и хронических заболеваний.

С гигиенической точки зрения, изучение влияния факторов окружающей среды на организм человека имеет важное профилактическое значение, так как позволяет разрабатывать научно обоснованные санитарные нормы, предельно допустимые концентрации вредных веществ, а также комплекс мероприятий по предупреждению неблагоприятных последствий для здоровья населения.

Обсуждение. Современные исследования в области гигиены и экологии человека подтверждают, что воздействие факторов окружающей среды носит комплексный и кумулятивный характер. Длительное влияние неблагоприятных физических, химических и биологических агентов приводит к напряжению адаптационных механизмов организма, нарушению гомеостаза и формированию предпосылок к развитию хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний.

Загрязнение атмосферного воздуха мелкодисперсными частицами, оксидами азота, серы и углерода ассоциируется с ростом заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Наличие токсичных химических веществ в воде и пищевых продуктах способствует развитию интоксикаций, аллергических реакций, нарушений обмена веществ и повышает риск онкологической патологии. Биологические факторы

среды при несоблюдении санитарно-гигиенических норм создают условия для распространения инфекционных заболеваний.

Особую актуальность данная проблема приобретает в условиях урбанизации и индустриализации, где антропогенная нагрузка на окружающую среду значительно превышает естественные адаптационные возможности организма человека. В этих условиях возрастает роль профилактической гигиены, санитарного контроля и экологического мониторинга.

С научной точки зрения, предупреждение неблагоприятного влияния факторов окружающей среды возможно при строгом соблюдении гигиенических нормативов, внедрении современных технологий очистки воздуха и воды, рациональной организации питания и условий труда и быта. Комплексный подход к решению данной проблемы способствует снижению уровня заболеваемости и укреплению общественного здоровья.

Заключение. Контроль факторов окружающей среды и усиление профилактических мер позволяют предупредить развитие многих заболеваний. Здоровье человека неразрывно связано с состоянием окружающей среды. Научные данные подтверждают, что значительная часть заболеваний имеет экологически обусловленный характер, что подчёркивает важность гигиенического нормирования, санитарного контроля и экологического мониторинга. Профилактическая направленность мероприятий по охране окружающей среды, обеспечению качественной питьевой воды, чистого воздуха и безопасных продуктов питания является ключевым условием сохранения здоровья населения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Abdullayev, A. S. (2025). COMPARISON OF AGE-RELATED CHARACTERISTICS OF CEPHALOMETRIC INDICATORS: FRONTAL CHORD (N–B) AND PARIETAL CHORD (B–L) IN ARTIFICIALLY DEFORMED AND NORMAL SKULLS. *World of Medicine and Biology*, 21(93), 147-151.
2. Davlatovich, A. D., & Mishra, S. (2025). THE PATHOGENETIC SIGNIFICANCE OF SKIN BARRIER DYSFUNCTION IN ATOPIC DERMATITIS. *GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION*, 2(1), 233-239.
3. Ашуров, Д. Д. (2025). ИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ВИТИЛИГО. In *International Conference on Modern Science and Scientific Studies* (pp. 304-307).
4. Davlatovich, A. D. (2025). CLASSIFICATION OF TATTOOS AND TATTOO REMOVAL. *Web of Medicine: Journal of Medicine. Practice and Nursing*, 3(2), 431-434.
5. Kamoldinovich, X. D. (2024). Intravenous Administration of Contrast Agents and Its Characteristics. *Miasto Przyszłości*, 48, 119-31.
6. Xojiraxmatov, D. K. (2023). THE IMPORTANCE OF COMPUTED TOMOGRAPHY IN THE DIAGNOSIS OF URETEROLITHIASIS AND ITS COMPLICATIONS. *Procedia of Engineering and Medical Sciences*, 7(12), 31-34.
7. Makhmudov, N. I., Dekhkanov, K. M., Botiraliyev, A. B., Mirzamatov, N. I., & Khozhirahmatov, D. K. (2023). Results the use of minimally invasive surgical methods for the treatment of patients with polytrauma in the Fergana branch of the Rncemp. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 65, p. 05035). EDP Sciences.

8. Маматханова, Г. (2021). Оптимизация медицинской учетной документации и внедрение электронных систем в здравоохранение. Общество и инновации, 2(8/S), 61-67.
9. Исмаилов, С. И., & Маматханова, Г. М. (2022). Электронный документооборот как важнейший фактор повышения эффективности управления здравоохранением. Eurasian journal of medical and natural sciences, 2(8), 38-45.
10. Mamatxanova, G. M., & Ismailov, S. I. (2021). Optimization of medical records and implementation of electronic systems in healthcare. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(01), 193-198.
11. Маматханова, Г. М., & Ашурова, М. Д. (2020). КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ДЕЙСТВУЮЩЕЙ ЭЛЕКТРОННОЙ БАЗЫ ПЕРВИЧНЫХ УЧЕТНО-ОТЧЕТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТАЦИЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. Экономика и социум, (2 (69)), 506-512.
12. Sherali o'g'li, A. B., & Turdali o'g, Y. L. A. (2025). CLINICAL COURSE AND LABORATORY DIAGNOSIS OF FUNGAL SKIN DISEASES. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 2(1), 226-232.
13. Маматханова, Г. М., & Шерматова, Г. Т. (2021). Оптимизация медицинской учетной документации и автоматизация отчетностей.
14. Abduvaliyeva, F. T., Azizova, F. L., Akromov, D. A., & Sherkuziyeva, G. F. (2022). APPROVAL AND ECOLOGICAL-HYGIENIC ASPECTS OF WATER SUPPLY TO POPULATION POINTS.
15. Azizova, F. A. F. (2022). The role of local water sources in the centralized supply of drinking water to the population. British medical, 2(4), 175-180.
16. Ахмадалиев, Р. У., Турдиев, Ш. М., Абдувалиева, Ф. Т., & Саидова, С. А. (2020). ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА И

ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА
СТЕКЛОИЗГОТОВИТЕЛЬНЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ. Новый день в
медицине, (4), 151-154.

17. Azizova, F. L., & Abduvaliyeva, F. T. (2021). Ecological and hygienic aspects of optimization of water supply of the population. The American journal of medical sciences and pharmaceutical research, 3, 48-53.

18. Pattoyevich, G. A. (2025). IRON DEFICIENCY ANEMIA IN CHILDREN: EARLY DIAGNOSIS AND MODERN TREATMENT APPROACHES. Web of Medicine: Journal of Medicine. Practice and Nursing, 3(5), 494-501.

19. Pattoyevich, G. A., & Nilufar, M. (2026). IMMUNOMORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PERIPHERAL BLOOD IN CHILDREN WITH CONGENITAL IMMUNODEFICIENCY. FRONTIERS OF KNOWLEDGE AND INTERDISCIPLINARY DISCOVERY, 2(1), 90-96.

20. Pattoyevich, G. A. (2025). IMMUNO-MORPHOLOGICAL BLOOD PARAMETERS IN CHILDREN WITH ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 2(1), 255-261.

21. Asqarov, I., & Abdujabborova, C. (2025). ANALYSIS OF THE BIOLOGICAL ACTIVITY OF THE FOOD ADDITIVE" AS LUPINUS". Scientific journal of the Fergana State University, (2), 195-195.

22. Абдужабборова, Ч. С. (2024). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЮПИНА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ И РЕЦЕПТАХ. "Fizikaviy va kolloid kimyo fanlarining fundamental va amaliy muammolari hamda ularning innovatsion yechimlari" Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman.

23. ABDUJABBOROVA, C. (2024). O'TKIR ZAHARLILIGINI ANIQLASH" LUPINUS AS. UNIVERSAL Учредители: Ilm Fan Fidoiylari Mchj, 1(9), 151-157.

24. Mamatqulova, S. A., & Abdujabborova, C. S. qizi.(2024). LYUPIN O‘SIMLIGI KIMYOVIY TARKIBI VA XALK TABOBATIDA QO‘LLANILISHI. Educational research in universal sciences, 3(3), 73-79.
25. Mukhtarjanovna, I. G. (2023). Developing the Principles of Studying and Treatment of Vaginal Dysbiosis During Pregnancy. Texas Journal of Medical Science, 16, 67-68.
26. Mukhtarzhanovna, I. G. (2024). Development of Principles of Study and Treatment of Vaginal Dysbiosis During Pregnancy. In International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies (ITALY) (pp. 112-115).
27. G‘aniyevna, J. B. (2025). OREGANO-AS. In OZIQ-OVQAT QO‘SHILMASI TARKIBIDAGI FARMAKO-TOKSIKOLOGIK XUSUSIYATLARINI ORGANISH. In International Educators Conference (pp. 208-214).
28. Jumanova, B. (2023). CHEMICAL COMPOSITION OF THE MARMARAK MEDICINAL PLANT (SALVIA OFFICINALIS) AND USE IN PEOPLE'S MEDICINE. В ACADEMIC RESEARCH IN MODERN SCIENCE (Т. 2, Выпуск 26, сс. 158–162). Zenodo.
29. Jumanova, B. G. (2025). CLINICAL EFFECTIVENESS OF THE DIETARY SUPPLEMENT OREGANO AS IN INFLAMMATORY DISEASES OF THE ORAL CAVITY. Advances in Science and Environment, 1(12), 12-14.
30. Sattievna, D. G. (2024). FARG‘ONA VILOYATIDA REPRODUKTIV YOSHDAGI AYOLLARNI KONTRASEPTIV VOSITALARNI QO‘LLASH USULLARI HAQIDAGI XABARDORLIK DARAJASINI O‘RGANISH. Лучшие интеллектуальные исследования, 14(2), 239-243.
31. Йулдошева, Д. С., Ёкубов, Ф. Ф., & Рахматов, С. А. (2024). СОВРЕМЕННЫЕ КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МИКРОСПОРИИ И ТРИХОФИТИИ. IMRAS, 7(1), 689-693.



32. Kumar, S. (2025). PATHOPHYSIOLOGICAL BASIS OF AUTOIMMUNE PROCESSES IN VITILIGO. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 2(1), 315-322.
33. Sobirjonova, G. (2022). FORECASTING OF AGRICULTURAL PRODUCTS INCLUDED IN THE CONSUMER BASKET. Science and innovation, 1(A7), 839-841.
34. Shakhzodakhon, S. (2025). OCCUPATIONAL ALLERGIES: RISK FACTORS, DIAGNOSIS, AND DEVELOPMENT OF PREVENTIVE MEASURES. In Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (pp. 275-281).