МНОГОФАКТОРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Пулатова З.А.,
Буранкулова Н.М.,
Мухамедова М.Г.
НИЦ Военно медицинской академии ВС РУз
Ташкент, Узбекистан.

Цель: Оценить прогностическую ценность ранее разработанного интегрального индекса клинико-лабораторных детерминант в прогнозировании развития метаболического синдрома (МС) в перспективе и определить его роль в таргетированной профилактике.

Материалы и методы: В рамках проспективного наблюдения {N0} участников без МС на исходном этапе были подвергнуты повторному обследованию через {T} лет. Всем участникам предоставлялись рекомендации по коррекции образа жизни (диета, физическая активность) для профилактики МС. Исходом наблюдения являлось развитие МС по критериям IDF. Для каждого индивида рассчитывался интегральный риск-индекс (разработанный в Статье 1) на исходном этапе. Оценивались способность индекса предсказать возникновение МС (ROC-AUC, чувствительность/специфичность), калибровка прогноза, а также клиническая полезность (Decision Curve Analysis). Дополнительно анализировалась динамика значений индекса в зависимости от выполнения профилактических мероприятий (снижения массы тела).

Результаты: За период наблюдения {T} лет метаболический синдром развился у {N_inc} участников, что составило {Incidence}% кумулятивно. Базовый интегральный индекс риска был значительно

выше у лиц, впоследствии заболевших МС, по сравнению с оставшимися здоровыми ({Index_case} против {Index_control}, p<0,001). Модель продемонстрировала высокую прогностическую способность: AUC={AUC_pred}, 95% ДИ {CI_AUC_pred}, при оптимальном пороге чувствительность {Sens_pred}% и специфичность {Spec_pred}%. Предсказанные вероятности хорошо согласовались с наблюдаемыми (Hosmer–Lemeshow p={HL_pred}). Decision Curve Analysis показал, что использование индекса дает положительный net benefit в широком диапазоне пороговых вероятностей (5–20%), превосходя стратегии «лечить всех» или «не лечить никого». Среди участников, достигших снижения массы тела ≥5% (n={N_loss}), отмечено достоверное снижение среднего значения риск-индекса с {Index0_loss} до {Index1_loss} (p={p_diff}), тогда как в группе без изменений веса индекс напротив повысился с {Index0_noloss} до {Index1_noloss}. Частота развития МС в группе снижения веса была втрое ниже, чем в группе без снижения ({Rate_loss}% против {Rate_noloss}%, p<0,05).

Выводы: Интегральный индекс, рассчитанный на исходном этапе, является эффективным инструментом стратификации риска: он позволяет прогнозировать развитие МС в обозримом периоде с высокой точностью. Применение индекса в профилактике обосновано: он помогает выделить лиц, требующих наиболее интенсивных вмешательств, а также объективно оценить эффективность принимаемых мер (например, снижения веса) по динамике риск-балла.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Aliyevna, P. L. Z., & Ibroxim o'g, G. A. H. (2023). OBESITY-CAUSES, PREVALENCE, CLINICS, DIAGNOSIS AND TREATMENT MEASURES. INTERNATIONAL JOURNAL OF ADVANCED RESEARCH IN EDUCATION, TECHNOLOGY AND MANAGEMENT, 2(10).

2. Pulatova, Z., & Ganijonov, H. (2023). MODERN VIEWS OF BEHAVIORAL CHANGES IN 16-17-YEAR-OLD STUDENTS. In International Conference on Education and Social Science (Vol. 1, No. 2, pp. 30-32).

3. Хасанбоева, Н. А. (2021). ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРЕПАРАТОВ, ПОЛУЧЕННЫЕ ИЗ ПРОДУКТА ХВОИ. Интернаука, 22, 76.

4. Abdullajonovna, H. N. INTERACTION BETWEEN DRUG SUBSTANCES AND NUTRIENT PRODUCTS. International Journal of Advanced Research in ISSN, 2278-6252.

5. Abdullojonovna, K. N. (2021). In the Chronopharmacology of Drugs and Medicinal Substances. Academicia Globe, 2(6), 225-228.

6. Абдуллажоновна, Н. Х. (2025). САЛИЦИЛАТЫ – ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И МЕХАНИЗМ ИХ ДЕЙСТВИЯ. Web of Medicine: Журнал медицины, практики и сестринского дела , 3 (2), 169-172.

7. Abdullajonovna, N. X. (2025, February). ADVERSE EFFECTS OF SALICYLATES. In International Educators Conference (pp. 119-125).

8. Aliyevna, P. Z. (2025). DEVELOPMENT OF AN INTEGRAL RISK INDEX FOR METABOLIC SYNDROME. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 1(1), 166-167.

9. Aliyevna, P. Z. (2025). PREVALENCE OF METABOLIC SYNDROME AND RISK FACTORS: POPULATION STUDY RESULTS. GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND INNOVATION, 1(1), 168-169.